

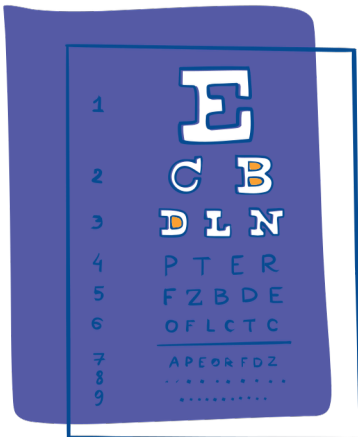
#LoveYourEyes

#LoveYourChildrensEyes

Prendersi cura adeguatamente degli occhi gioca un ruolo critico nello sviluppo dei bambini, nel raggiungimento dell'apprendimento e nelle interazioni sociali.

È importante rilevare ed affrontare ogni problema visivo nel bambino il prima possibile - per aiutare a prevenire problematiche visive a lungo termine e permettere a tutti i bambini di imparare e svilupparsi al massimo del loro potenziale.

Tutti noi abbiamo la responsabilità di assicurarci che venga data priorità alla vista dei bambini e che vengano forniti dei servizi di cura degli occhi di cui necessitano.



Tutti i bambini dovrebbero ricevere regolarmente un esame visivo – idealmente prima dell'inizio della scuola, e dopo secondo le raccomandazioni dello specialista.

I bambini dovrebbero essere incoraggiati a svolgere diverse attività. Il tempo trascorso davanti lo schermo dovrebbe essere limitato per evitare lo stress visivo digitale e dovrebbero essere incoraggiati a giocare all'aperto.



Un bambino spesso non sa di avere un problema visivo, pertanto bisogna prestare attenzione ai sintomi come strizzare e strofinare frequentemente gli occhi, mal di testa, difficoltà o riluttanza a leggere.

Assicurati che i bambini indossino gli occhiali o le lenti a contatto se gli sono stati prescritti.

Se in famiglia qualcuno è portatore di occhiali o ha problemi oculari o se hai dubbi, fai fare un test visivo al tuo bambino.

Insegna ai bambini l'importanza avere una buona igiene dei loro occhi, come ad esempio a non toccarsi gli occhi con le mani sporche, o l'importanza di lavarle regolarmente.

Con il supporto di genitori, tutori e insegnanti possiamo stimolare milioni di giovani in ogni dove a prendersi cura dei propri occhi.